

Organizza

Domenica 4 ottobre 2015

MEETING REGIONALE SU DISTANZE SPURIE

Gli atleti potranno prendere parte al **massimo di due gare** "Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono prendere parte ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 400.

Sono previste la seguenti quote di iscrizione:

- Esordienti, Ragazzi/e e Cadetti/e: € 2,00 per atleta ;
- Allievi, Junior, Promesse, Senior e S35+ € 3,00 per ciascuna gara .

La quota d'iscrizione sarà pagata **in ogni caso** su tutti gli atleti pre-iscritti per ogni singola gara e **non** sui confermati.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara.

Cronometraggio: elettrico a cura FiCr CUNEO

Le gare dovranno essere **confermate almeno un'ora prima dell'orario definitivo** che sarà pubblicato sul sito www.atleticamondovi.net il giorno antecedente la manifestazione.

Ritrovo ore 13.30 – Conferma iscrizioni ore 14.00 – inizio gare ore 14.30.

Programma Tecnico:

Esordienti M-F: 50 - percorso - Vortex

Ragazze/i: Triathlon (60-lungo-600)

Cadetti: 80-150-300- 600 - Disco - Lungo - 4x100

Cadette: 80-150-300- 600 - Lungo - Disco - 4x100

AI/J/P/S/S35+ M-F: 80-150-300-600 - 5000

Orario MANIFESTAZIONE di Domenica 4 Ottobre 2015

Ore 14.30 50 esordienti F-M Rettilineo lato B

Ore 14.30 60 Ragazze.....Disco Cadetti/Cadette

Ore 14.40 60 Ragazzi

Ore 14.50 80 Cadette.....Lungo Ragazze (pedana B)

Ore 15.00 80 Cadetti.....Percorso Esordienti e Vortex esordienti

Ore 15.10 80 Femminili.....Lungo Cadette

Ore 15.20 80 Maschili

Ore 15.30 600 Femminili

Ore 15.40 600 MaschiliLungo Ragazzi (pedana B)

Ore 15.50 600 Cadette

Ore 16.00 600 Cadetti

Ore 16.10 4x100 Cadette/cadetti

Ore 16.20 150 Femminili

Ore 16.30 150 Maschili

Ore 16.40 600 Ragazze

Ore 16.50 600 Ragazzi

Ore 17.00 5000 Femminile/Maschile

Ore 17.30 300 Cadette/cadetti

Ore 17.40 300 Femminili

Ore 17.50 300 Maschili

RESPONSABILE: Fantoni Milvio – 339.3506370 – e-mail: milvius@aruba.it